Adapei
Territoire de Belfort
S'engager pour le vivre-ensemble

Enquête autour du système de restauration pour les travailleurs de l'ESAT



Octobre 2026

La restauration des travailleurs de l'ESAT



Nous avons diffusé un questionnaire à tous les travailleurs de l'ESAT

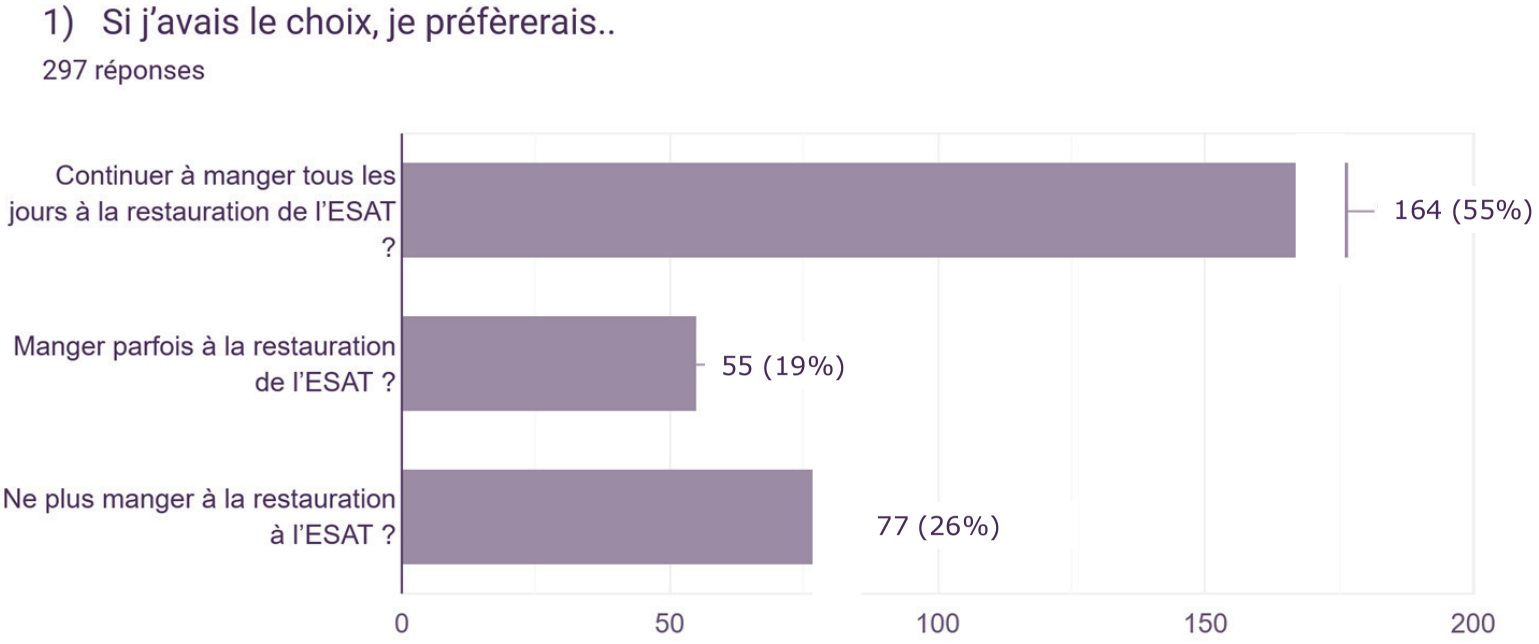
- Pour connaître les souhaits de chacun pour l'organisation du repas du midi
- Pour évaluer le degré d'autonomie de chacun dans l'organisation de son repas de midi.

Le Pôle accompagnement a accompagné les travailleurs dans la réponse aux questionnaires.

Au total, 297 travailleurs ont répondu au questionnaire soit 74% des effectifs.

Voici les résultats du questionnaire.

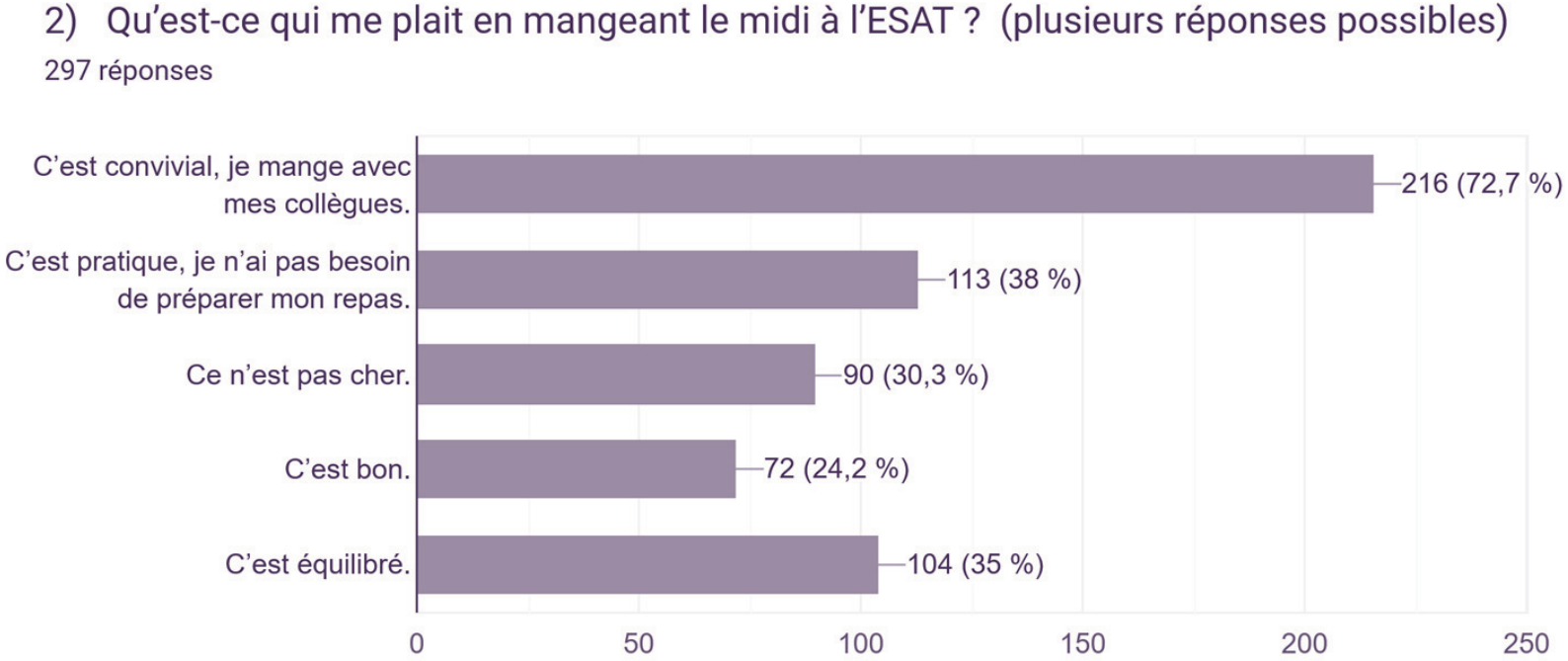
Les résultats de l'enquête restauration



- 55% des travailleurs souhaitent manger tous les jours à la restauration de l'ESAT et ne souhaitent pas changer le fonctionnement actuel.
- 26% des travailleurs souhaiteraient ne plus manger à la restauration de l'ESAT.
- 19% des travailleurs aimeraient parfois manger et parfois ne pas manger à la restauration de l'ESAT.

Les résultats de l'enquête restauration



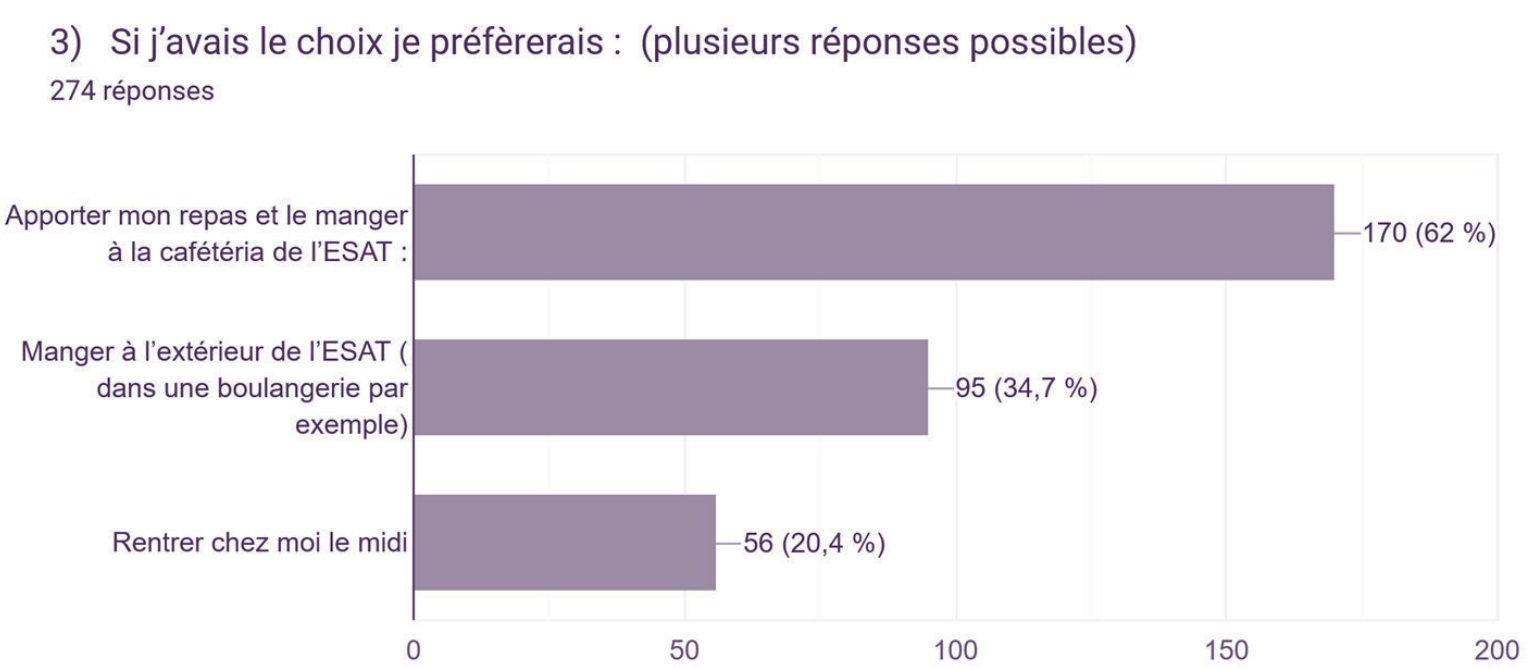


Ce qui plaît le plus aux travailleurs dans la restauration de l'ESAT :

- C'est convivial pour 72% des travailleurs.
- C'est pratique pour 38% des travailleurs
- C'est équilibré pour 35% des travailleurs

Les résultats de l'enquête restauration





Si les travailleurs avaient le choix

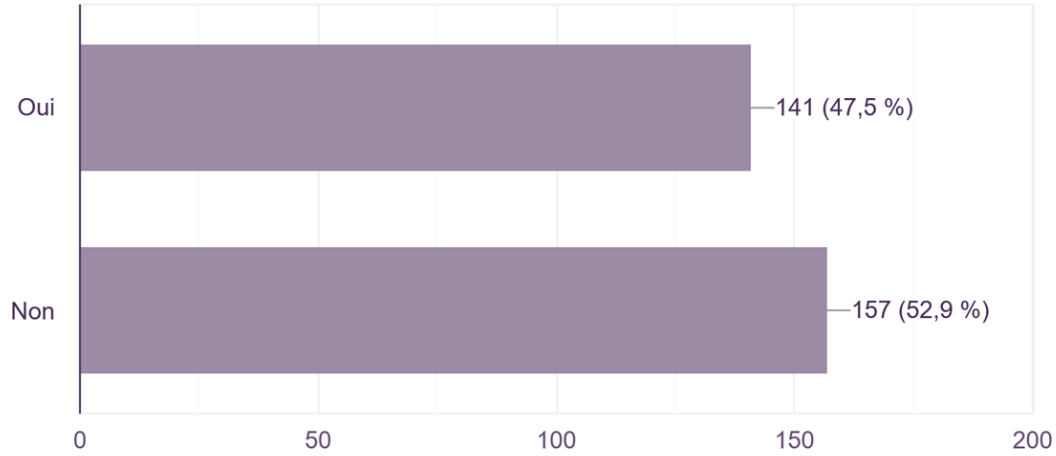
- 62% souhaiteraient apporter leur repas et le manger à la cafétéria
- 34% souhaiteraient manger à l'extérieur
- 20% souhaiteraient rentrer chez eux le midi

Les résultats de l'enquête restauration



4) Est-ce que je connais le prix d'un repas à l'ESAT ?

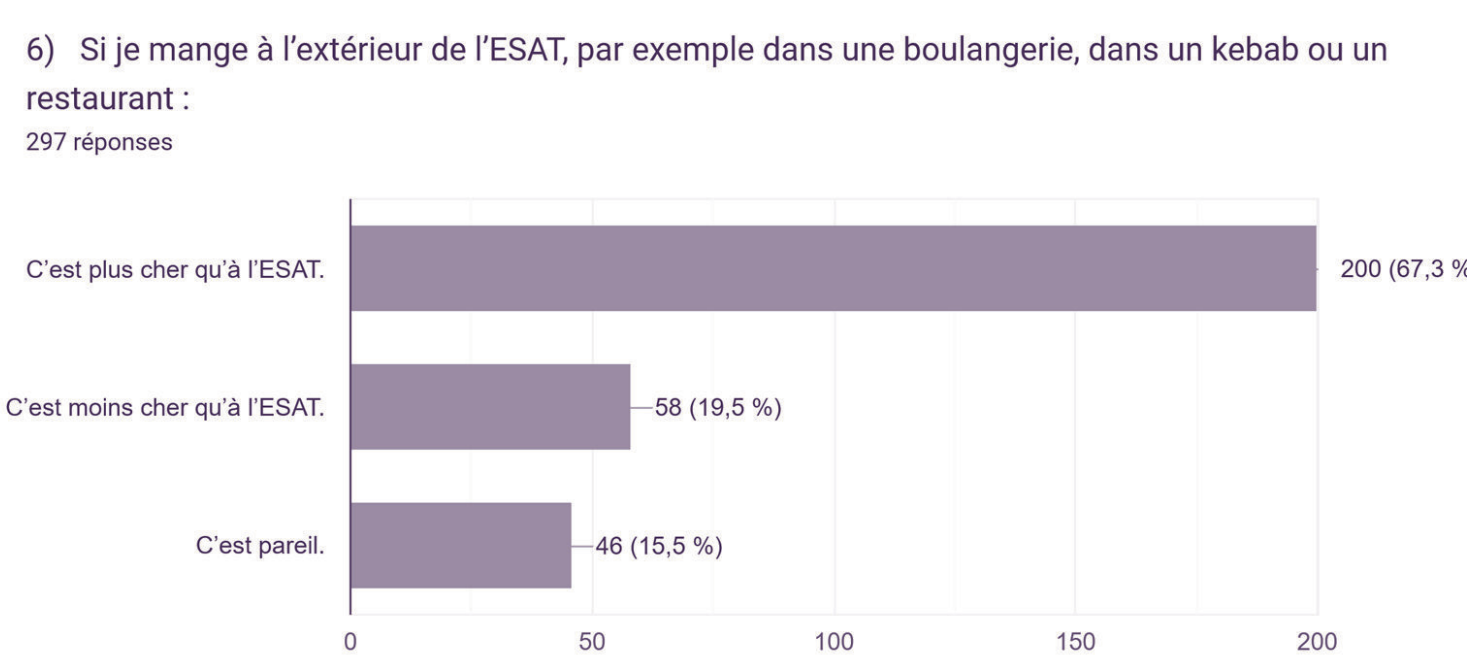
297 réponses



Le prix payé par les travailleurs pour un repas à l'ESAT n'est pas bien connu.
Les prix cités varient entre 2€ et 14€.

Les travailleurs paient 4.35 € par repas.
Le repas coûte plus que 4.35€. C'est l'ESAT qui paie la différence.

Les résultats de l'enquête restauration



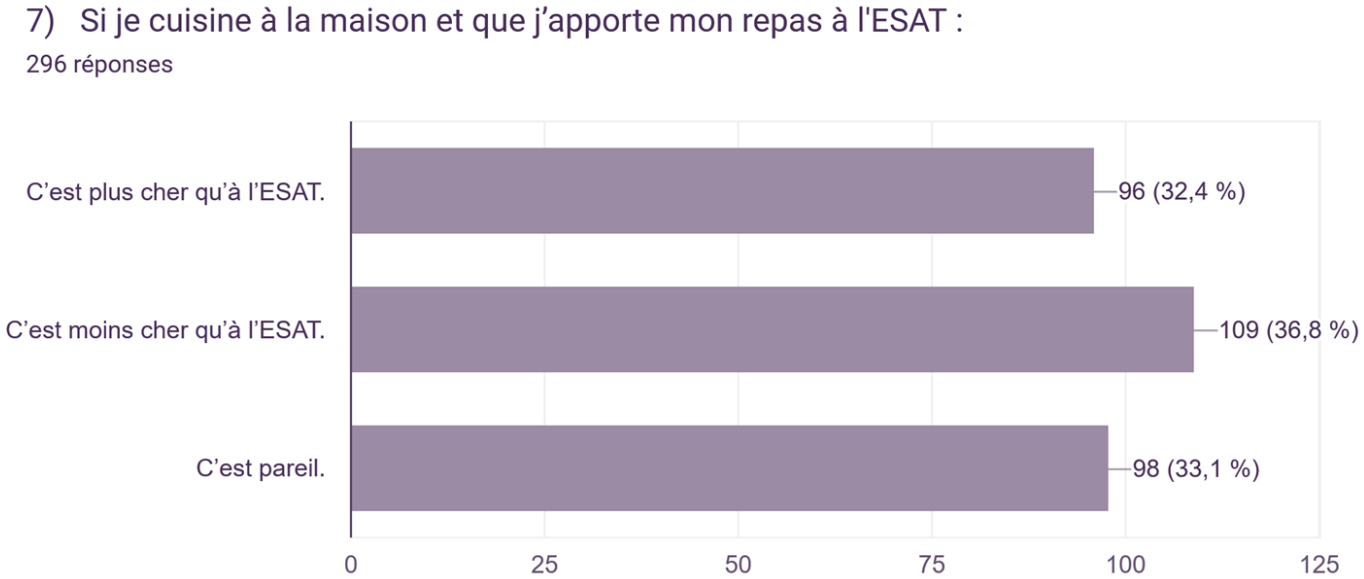
- 67% des travailleurs se représentent bien les prix.

Ils savent qu'un repas acheté à la boulangerie, au kebab ou dans un restaurant coûte plus cher qu'un repas à l'ESAT.

- 33% des travailleurs n'ont pas conscience des prix.

Ils pensent qu'un repas à l'ESAT coûte aussi cher ou plus cher qu'un repas pris à l'extérieur.

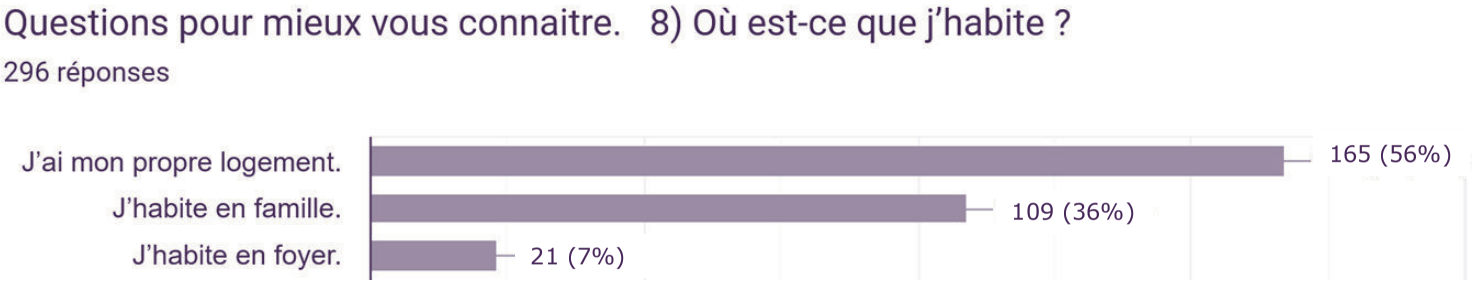
Les résultats de l’enquête restauration



- 32% des travailleurs pensent que cuisiner son repas coûte plus cher que de prendre son repas à l’ESAT.
- 36% des travailleurs pensent que cuisiner son repas coûte cher que de prendre son repas à l’ESAT.
- 33% des travailleurs pensent que cuisiner son repas coûte aussi cher que de prendre son repas à l’ESAT

Les résultats de l'enquête restauration



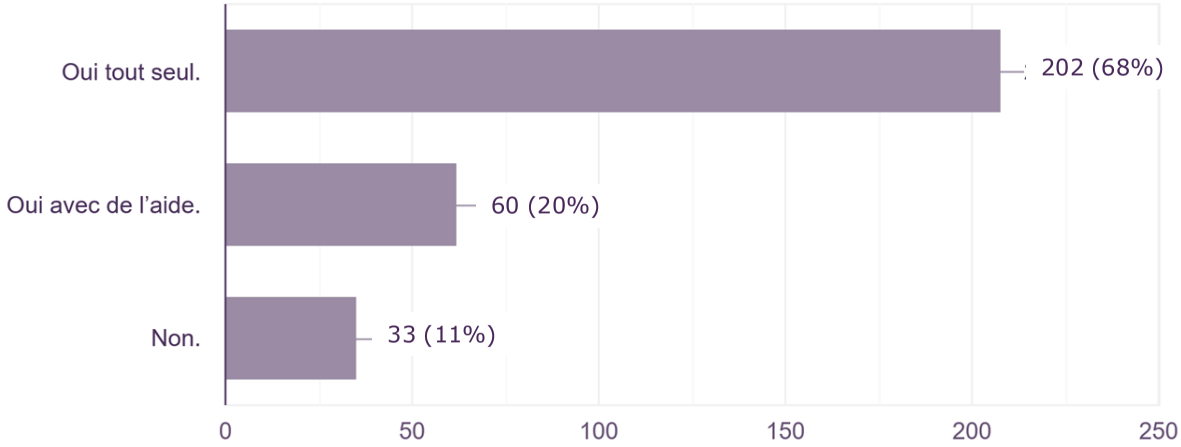


- 56% des travailleurs ont leur propre logement.
- 36% des travailleurs habitent en famille.
- 7% des travailleurs habitent en foyer et n'ont probablement pas la possibilité de préparer leur repas.

Les résultats de l'enquête restauration

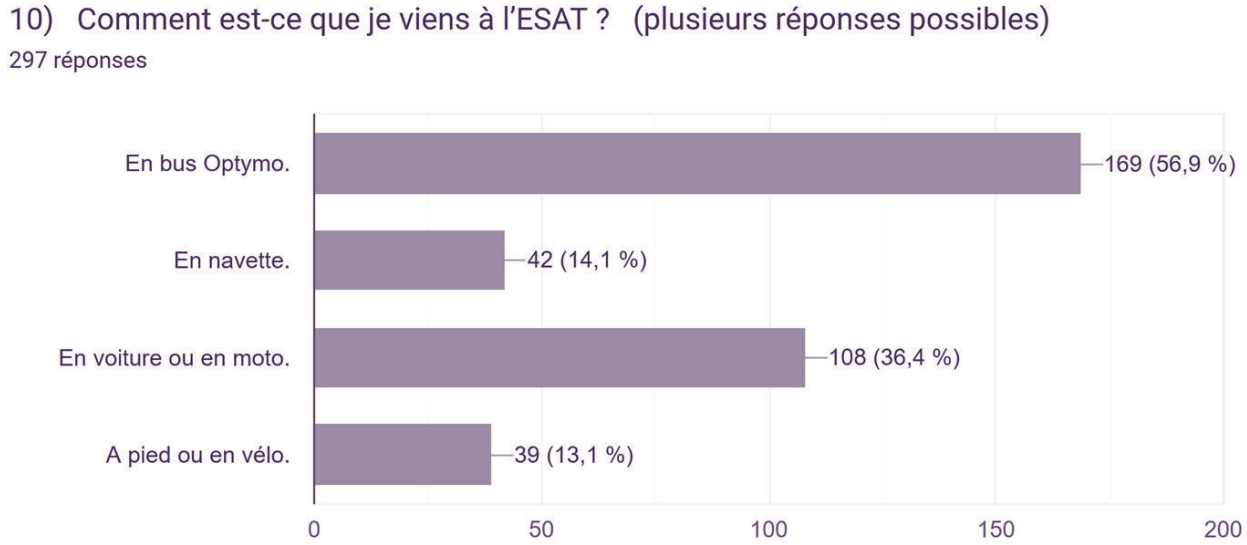
9) Est-ce que je peux préparer mes repas ?

297 réponses



- 68% des travailleurs déclarent pouvoir préparer seul leur repas.
- 20% des travailleurs déclarent pouvoir préparer leur repas avec de l'aide
- 11% des travailleurs déclarent des travailleurs habitent en foyer et n'ont probablement pas la possibilité de préparer leur repas.

Les résultats de l'enquête restauration



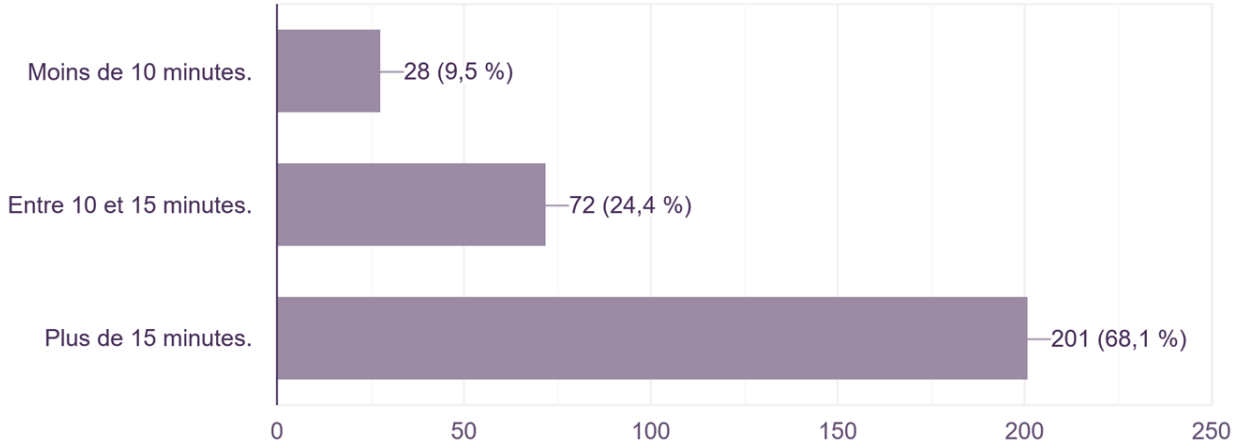
- 56% des travailleurs viennent à l'ESAT en bus optymo.
- 14% des travailleurs viennent avec le service de navette de l'ESAT.
- 49% des travailleurs viennent par leurs propres moyens, à pied, à vélo, en moto ou en voiture.

Les résultats de l’enquête restauration



11) Combien de temps est-ce que je mets pour venir à l’ESAT ?

295 réponses



- 68% des travailleurs mettent plus de 15 minutes pour venir à l’ESAT.
- 24% des travailleurs mettent entre 10 et 15 minutes pour venir à l’ESAT.
- 9% des travailleurs mettent moins de 10 minutes pour venir à l’ESAT.

Les résultats de l'enquête restauration

Certains souhaits ne semblent pas tout à fait cohérents avec ce qui est possible.

Par exemple :



- Il y 37 travailleurs qui souhaitent rentrer chez eux le midi mais qui habitent à plus de 10 minutes de l'ESAT (dont 21 à plus de 15 minutes).
- Il y a 6 travailleurs qui souhaitent rentrer chez eux le midi mais qui prennent la navette.
- Il y a 18 travailleurs qui souhaitent apporter leur repas le midi mais qui déclarent ne pas pouvoir préparer leur repas.
- Il y a 29 travailleurs qui souhaitent apporter leur repas le midi mais qui ont besoin d'aide pour le préparer.

Et la suite ? L'ESAT va mettre en place un groupe de travail pour réfléchir.

- L'ESAT peut-il faire évoluer les modalités repas ?
- L'ESAT peut-il mettre en place une autre organisation pour mieux répondre aux besoins et aux souhaits des travailleurs ?