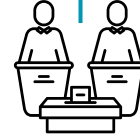




Plan de formation 2026

1/ Être élu dans les instances de l'ESAT

- Être accompagné dans mon rôle d'élu CVS



2/ Être acteur de mon projet

- Préparer mon projet de sortie vers le milieu ordinaire
- Faire mes choix, exprimer mes besoins et mes envies, décider pour moi-même (mon projet professionnel et moi, autodétermination)



3/ Acquérir des compétences professionnelles

- Adopter une posture adaptée face aux clients
- Connaître les règles d'hygiène alimentaire
- Maîtriser les techniques d'entretien des locaux
- Entretien des machines avec lesquelles je travaille en espace vert
- Monter un échafaudage en toute sécurité
- Utiliser la tronçonneuse en toute sécurité



4/ Bien être et santé

- Bien se nourrir, l'équilibre alimentaire
- 3 hygiènes pour retrouver estime de soi et santé
- Sauveteur Secouriste au Travail



5/ Développer mon savoir-être

- Avoir davantage confiance en moi
- Rester maître de moi-même
- Bien communiquer avec mes collègues de travail et par l'humour
- Apprendre à mieux gérer mes émotions



6/ Être plus autonome

- Naviguer sur internet et les réseaux sociaux tout en comprenant les dangers
- Gérer mon budget
- Aller vers les activités culturelles et sportives



7/ Faire de la manutention

- Utiliser un transpalette manuel
- Utiliser un transpalette électrique
- Conduire un chariot élévateur



**Si vous avez des questions, posez-les
à votre moniteur d'atelier ou à Aurélie Romagny,
chargée de mission formation**